Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



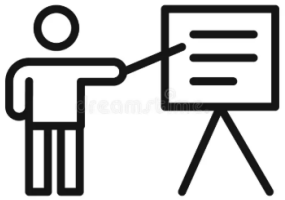
Liceul Tehnologic "Dimitrie Bolintineanu"

CASA DA EDUCAÇÃO

"Empower your skills,
Build up your future"

Liceul Tehnologic "Dimitrie Bolintineanu"
Bolintin Vale

Continut



Descrierea activitatii profesionale



Opiniile beneficiarilor



Descrierea activitatii culturale



Proiectul prin ochii nostri



Descrierea activitatii profesionale

- Descrierea activitatii in domeniul mecanic

Participarea la programul Erasmus+ în domeniul mecanic a fost o experienta utila de dezvoltare profesionala. În cadrul acestui stagiu de practica, au participat 11 elevi ai claselor a-XI-a respectiv a-XII-a.
Elevii au desfasurat activitati directe de mentenanta, reparatii și reconditionare auto. Acestia au studiat procesele tehnologice specifice unui atelier de mecanică și au dobandit competente practice in efectuarea reviziilor tehnice periodice, sablarea componentelor mecanice, precum si în pregatirea suprafetelor prin exfoliere asistata termic, slefuire si aplicarea straturilor noi de protectie. De asemenea, elevii au executat operațiuni precise de dezechipare a elementelor de caroserie și au asigurat mentinerea unui mediu de lucru organizat si sigur în atelier. Totodata, acestia au invatat sa utilizeze corect echipamentele specifice profilului, dobandind abilitati practice importante pentru viitor.


Sadiauto
Erasmus+
EMPOWER YOUR SKILLS,
BUILD UP YOUR FUTURE!


RIBEIRO & FILHOS
Erasmus+
EMPOWER YOUR SKILLS,
BUILD UP YOUR FUTURE!


Oficina do Quim
WWW.OFICINADOQUIM.COM | 212 531 857 | 965 889 891
// PINTURA AUTO-MOTO
// MECÂNICA GERAL
// DIAGNÓSTICO
// AR CONDICIONADO
// BATE-CHAPA
Erasmus+
EMPOWER YOUR SKILLS,
BUILD UP YOUR FUTURE!


Auto
VITOR MOURA


Auto
VITOR MOURA
ALMADA
PRODUTOS DE LIMPEZA
Erasmus+
Enriching lives, opening minds.
ACREDITARE ÎN DOMENIUL FORMĂRII PROFESIONALE
EMPOWER YOUR SKILLS,
BUILD UP YOUR FUTURE!
Nr. 2023-1-RO01-KA120-VET-000194079



Descrierea activitatii profesionale

- Descrierea activitatii in domeniul electric

Programul Erasmus+ a oferit o oportunitate excelenta de formare si pentru un grup de 4 elevi de clasa a XI a din domeniul electric, oferindu-le sansa de a activa intr-un mediu profesional real. Acestia au desfasurat activitati practice complexe in domeniul retelelor de joasa tensiune, lucrand alaturi de specialisti la executia si intretinerea instalatiilor. Pe parcursul stagiului, acestia s-au ocupat de conexiunea si izolarea circuitelor cu ajutorul tuburilor termocontractabile si al suflantelor termice, respectand cu strictete normele tehnice si instructiunile de lucru primite. Prin aceste sarcini operative, tinerii au reusit sa finalizeze cu succes interventiile din atelier, dezvoltandu-si indemanarea practica, precizia, atentia la detalii si abilitatile de colaborare in echipa.

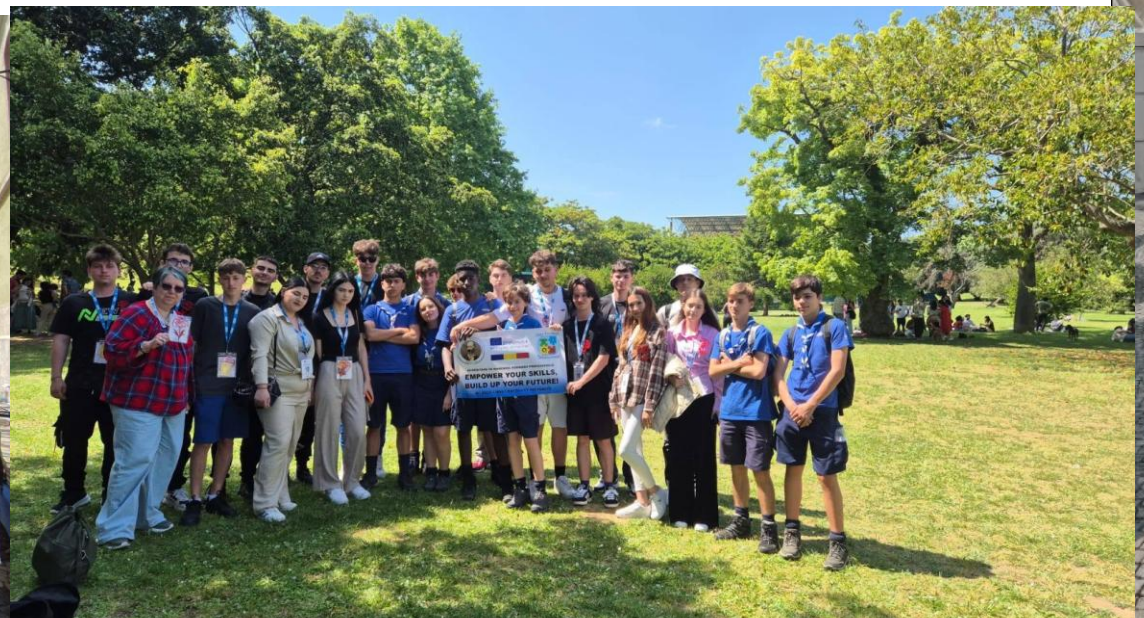

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.
Liceul Tehnologic
"Dimitrie Bolintineanu"
ACREDITARE ÎN DOMENIUL FORMĂRII PROFESIONALE
EMPOWER YOUR SKILLS,
BUILD UP YOUR FUTURE!
Nr. 2023-1-RO01-KA120-VET-000194079
Electro Trapocor
Instalações Elétricas



Descrierea activitatii culturale

- Pe langa activitatile de la service, programul cultural a inclus numeroase vizite si excursii organizate in timpul liber din cursul saptamanii si din weekenduri. Elevii au trecut pe la vechea Libraria Bertrand si au vizitat muzeul garzii nationale de la Guarda Nacional Republicana. De asemenea, la Parada Nationala de Ziua Libertatii, tinerii au defilat pe celebrul bulevard Avenida da Liberdade, iar in cadrul excursiilor programate au descoperit castelele din Sintra, peisajele de la Cabo da Roca, stancile de la Boca do Inferno si portul din Cascais. Printre punctele de atractie vizitate s-au mai numarat Oceanariul din Lisabona, Padrao dos Descobrimentos-Belem si Gradina Zoologica. Toate aceste iesiri au fost foarte utile pentru relaxarea elevilor si le-au oferit o sansa grozava sa cunoasca istoria si frumusetile Portugaliei.





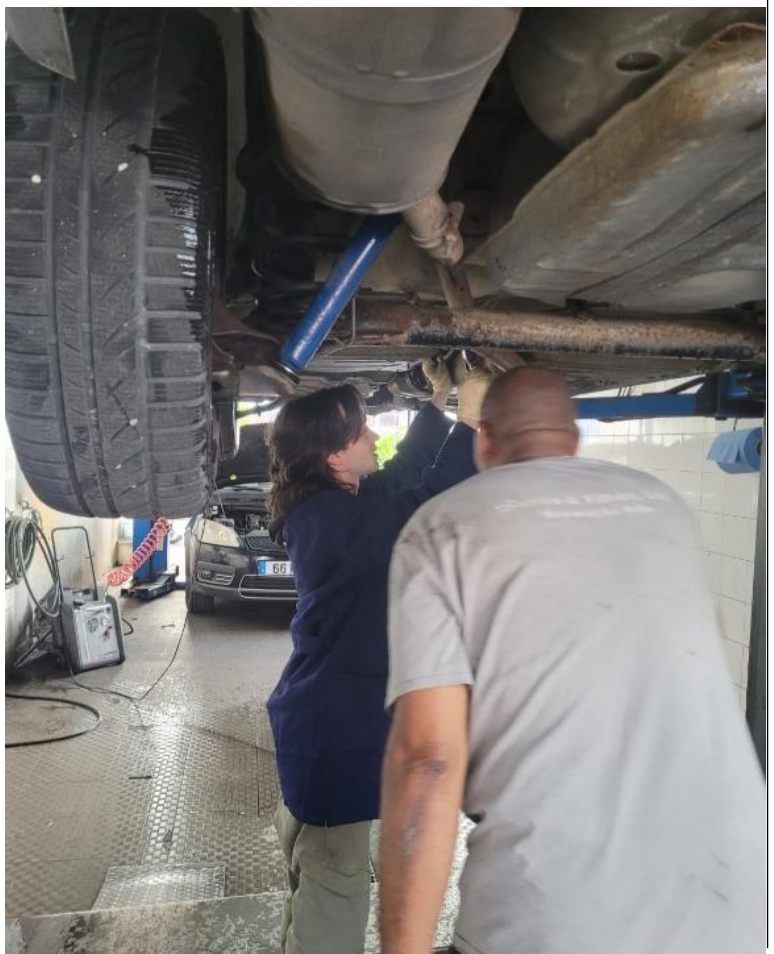


Opiniile Beneficiarilor

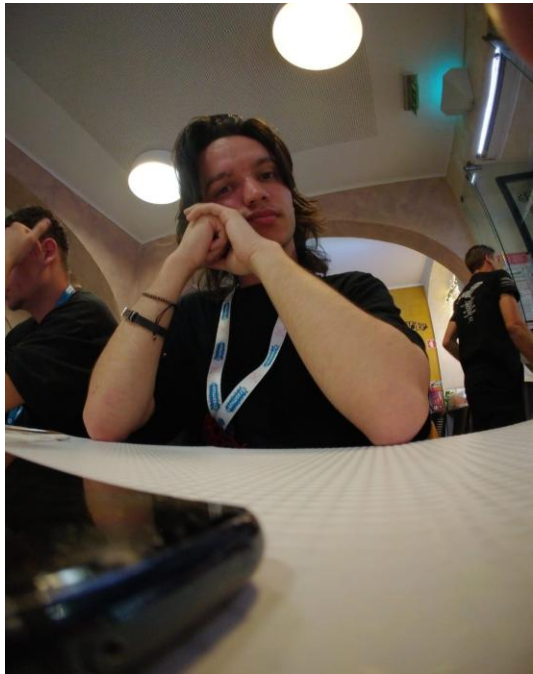
"Stagiul de practica de la profilul mecanic a fost o oportunitate excelenta sa vad cum functioneaza un service auto adevarat si pot spune ca am invatat foarte multe lucruri noi si extrem de utile pentru viitorul meu."

Sfetcu Ion Dragos, elev în clasa a-XII-a H : Tehnician mecatronist

- "Locul de practica mi s-a parut ideal, fiind un service auto foarte modern si bine dotat. Pe parcursul stagiului, mecanicii si seful de service s-au purtat excelent cu noi si ne-am inteles foarte bine cu intreaga echipa din atelier. Cu tutorele de practica am avut o colaborare perfecta, fiind o persoana glumeata dar in acelasi timp extrem de serioasa atunci cand venea vorba de siguranta noastra pe rampa. Acesta a avut rabdare sa ne explice clar fiecare procedura tehnica, ne-a aratat cum functioneaza procesele de reparatie din lumea reala si ne-a dat exemple extrem de utile din experienta lui zilnica cu masinile clientilor. Practica in sine a fost foarte folositoare deoarece am invatat o multime de lucruri noi si practice despre mecanica auto si mentenanta vehiculelor."



"Programul cultural mi-a placut foarte mult, am avut ocazia sa vizitam multe atractii turistice si multe locuri foarte frumoase, precum gradina zoologica, oceanarium si Sintra, totul fiind organizat extrem de bine si structurat in detaliu."

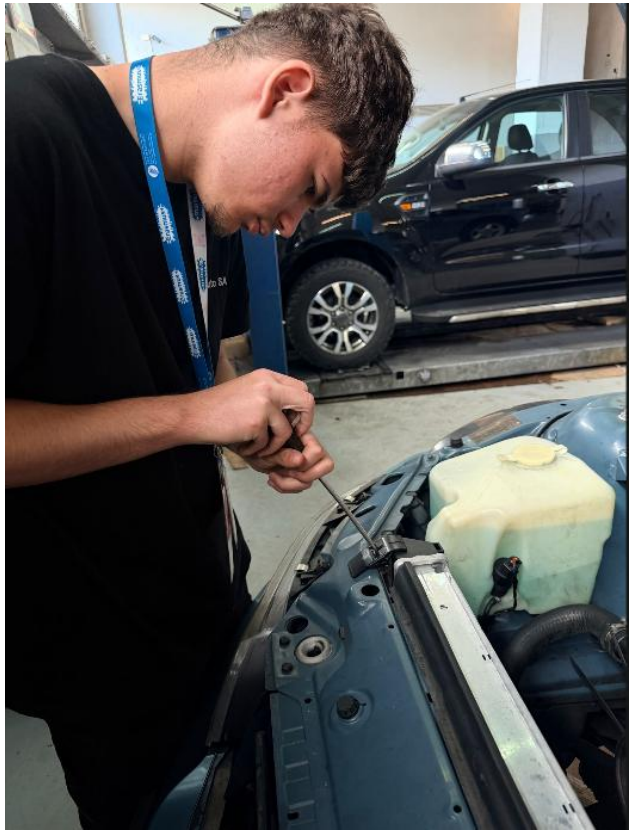


Opiniile Beneficiarilor

- “Aceasta experienta mi-a demonstrat ca pe langa forta fizica ai nevoie de foarte multa logica si atentie la detalii pentru a diagnostica si repara corect componentele uzate direct pe rampa din service.”

Iancu George Catalin, elev in clasa a-XII-a H : Tehnician mecatronist

Stagiul de practica desfasurat in service-ul auto a fost extrem de util pentru formarea mea. Am avut ocazia sa lucrez alaturi de profesionisti care mi-au explicat cum se fac reviziile corect si cum se verifica starea tehnica a componentelor de siguranta. Aceasta experienta mi-a oferit incredere si m-a ajutat sa inteleg mult mai bine responsabilitatea pe care o ai atunci cand repari vehiculul unui client.



Programul cultural a fost o experienta geniala, am vizitat locuri superbe ca Oceanarium si Gradina zoologica, iar arhitectura din Sintra m-a impresionat total, totul fiind organizat in asa fel incat sa avem timp si de relaxare.



Opiniile Beneficiarilor

- "Pentru mine, orele petrecute in service au insemnat trecerea de la teorie la piese reale, unde am invatat ca o forta prea mare de strangere poate rupe busonul sau poate distruge filetul baii de ulei."

Matei Ionut Cristian, elev in clasa a-XI-a H : Tehnician intretinere si reparatii

Stagiul de practica din service a fost extrem de activ si m-a ajutat sa acumulez multa experienta intr-un timp foarte scurt. Am efectuat in mod curent revizii tehnice complete, ocupandu-ma adesea de schimburile de ulei si de inlocuirea filtrelor auto. Faptul ca inca din prima zi am primit sarcini de lucru concrete, cum a fost demontarea unui torpedou, m-a obligat sa ma adaptez rapid, sa fiu extrem de atent la detalii si sa inteleg cum se abordeaza corect fiecare tip de interventie pe masinile clientilor.



Pe plan cultural, experienta a fost absolut memorabila si m-a ajutat enorm sa ma dezvolt la nivel personal. M-am adaptat foarte bine la stilul lor de viata si am fost atat de atras de limba lor, incat la finalul stagiului am avut ocazia sa le tin colegilor mecanici un discurs in portugheza. A fost un moment emotionant ce s-a terminat cu aplauze si care a demonstrat cat de mult ne-am apropiat si cat de bine ne-am integrat in comunitatea lor.

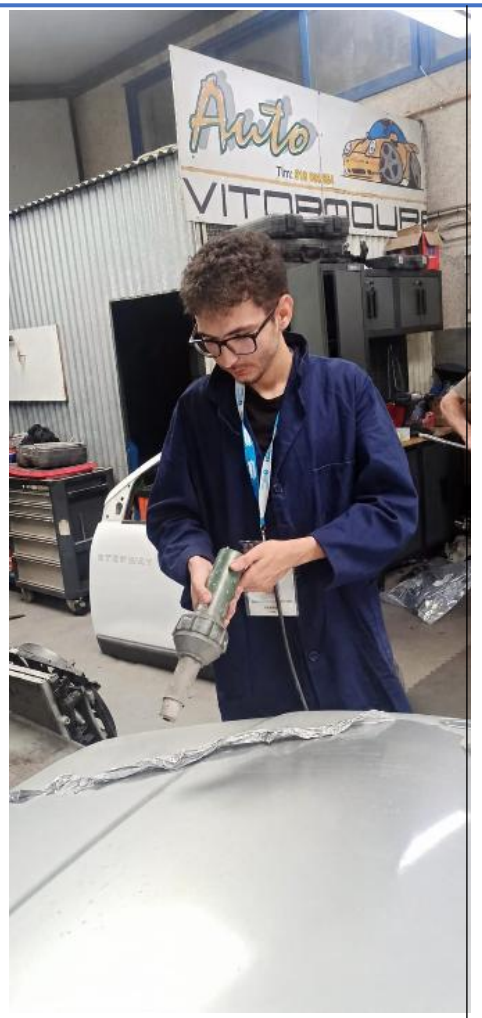


Opiniile Beneficiarilor

- "In service am realizat ca procesul de exfoliere cere o atentie uriasa, deoarece indepartarea straturilor vechi trebuie facuta fara a afecta suprafata metalica."

Dobrin Cosmin Gabriel, elev in clasa a-XI-a G : Tehnician mecatronist

Stagiul de practica s-a concentrat pe operatiuni de finisare si reconditionare, o zona foarte tehnica si migaloasa a meseriei. Am avut oportunitatea sa lucrez direct cu proceduri de exfoliere, invatand cum sa pregatesc corect caroseria si cum sa respect timpii de lucru pentru ca rezultatul final sa fie impecabil. Faptul ca am executat aceste manevre cu mana mea, sub indrumarea mecanicilor, mi-a oferit o perspectiva reala asupra standardelor de calitate dintr-un service auto.



Deplasarea din acest proiect mi-a oferit sansa sa vad locuri cu o istorie bogata si sa descopar peisaje complet diferite de cele de acasa. Mi-a placut mult designul stradutelor traditionale, dar si faptul ca am reusit sa legam prietenii stranse in interiorul grupului nostru de colegi. Timpul liber de dupa program a fost excelent gestionat, dandu-ne ocazia sa ne intoarcem acasa cu un bagaj urias de amintiri frumoase si experiente de viata.



Opiniile Beneficiarilor

- “Consider ca practica Erasmus a reprezentat o oportunitate valoroasa de invatare.”

*Nastase Anastasia Daria, eleva in clasa a-XI-a H : **Tehnician intretinere si reparatii***

Experienta Erasmus m-a ajutat sa ma dezvolt atat personal, cat si profesional, oferindu-mi o baza excelenta pentru viitor. Pe parcursul intregului stagiu, am reusit sa imi imbunatatesc abilitatile tehnice de lucru in service si sa dobandesc o mai mare incredere in capacitatile mele. In acelasi timp, interactiunea zilnica cu un mediu complet nou si colaborarea cu o echipa de specialisti m-au ajutat sa devin mult mai responsabila, mai organizata si pregatita pentru cerintele reale ale acestei meserii.



Am devenit mai independenta, mai increzatoare in mine si mai deschisa catre oameni si culturi diferite. Am invatat sa ies din zona mea de confort, sa ma adaptez la situatii noi si sa privesc lucrurile din perspective diferite.

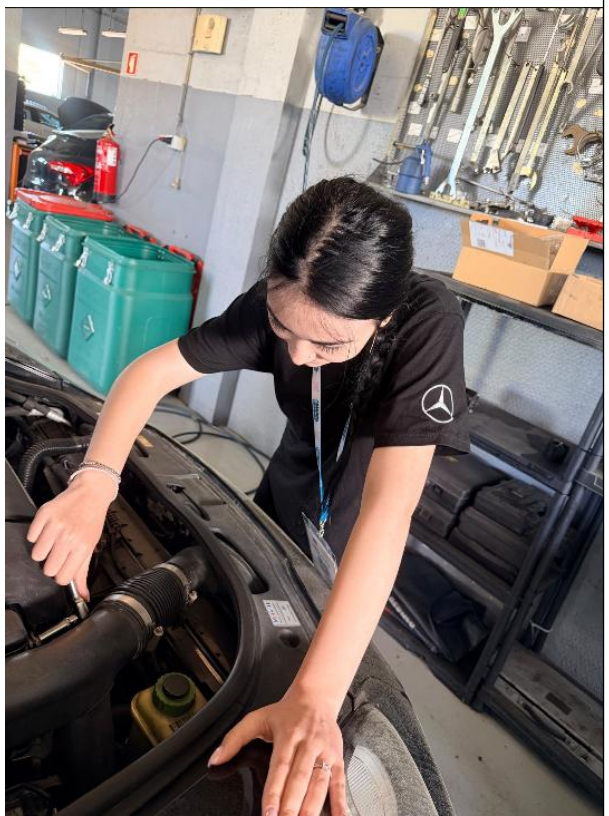


Opiniile Beneficiarilor

- "In service am inteles ca procesul de slefuire nu inseamna doar forta, ci mai ales finete si rabdare pentru a scoate o suprafata perfect neteda."

Alexandrescu Maria Alexandra Mihaela, eleva in clasa a-XI-a H : Tehnician intretinere si reparatii

Stagiul de practica mi-a oferit ocazia sa ma implic activ in zona de finisare si pregatire a componentelor din service. M-am ocupat in mod direct de operatiunile de slefuire a suprafetelor, invatand cum sa folosesc corect diferitele granulatii de abrazive si cum sa verific la mana orice imperfectiune a materialului. Mecanicii au avut mare incredere in mine si mi-au explicat ca o pregatire impecabila prin slefuire este cel mai important pas pentru ca rezultatul final sa fie de calitate.



Aceasta experienta internationala m-a ajutat enorm sa prind mai mult curaj si sa devin mult mai independenta. In afara orelor de munca, mi-a placut la nebunie sa explorez magazinele locale, sa interactionez cu oamenii de acolo care sunt extrem de calzi si sa descopar obiceiurile lor zilnice. Faptul ca a trebuit sa ne gestionam singuri programul si sa ne organizam ca grup ne-a unit foarte mult si ne-a oferit niste amintiri minunate.



Opiniile Beneficiarilor

- "In service am inteles ca un echipament tehnic folosit corect iti usureaza munca si asigura o reparatie de calitate."

Matei Ionut Alin, elev in clasa a-XI-a H : Tehnician intretinere si reparatii

Pentru mine, stagiul de practica a fost perfect deoarece sunt foarte pasionat de unelte si de tot ce tine de mecanica aplicata. Am fost extrem de incantat sa folosesc echipamente de ultima generatie din service, de la chei dinamometrice pana la pistoale pneumatice si scule speciale de extractie. Am invatat cum sa imi aleg corect instrumentele in functie de piesa la care lucram si cat de important este sa intretii corect trusa de scule pentru ca totul sa functioneze perfect pe bancul de lucru



Pe plan cultural, mi-a placut mult sa observ cum este organizata comunitatea de acolo si ce tehnologii sau mecanisme folosesc ei in viata de zi cu zi. Clima placuta si atmosfera relaxata ne-au permis sa exploram orasul in fiecare dupa-amiza dupa orele de munca. A fost o experienta grozava care m-a ajutat sa vad lucruri noi, sa interactionez cu oameni diferiti si sa ma intorc acasa cu o gramada de amintiri frumoase alaturi de colegi.

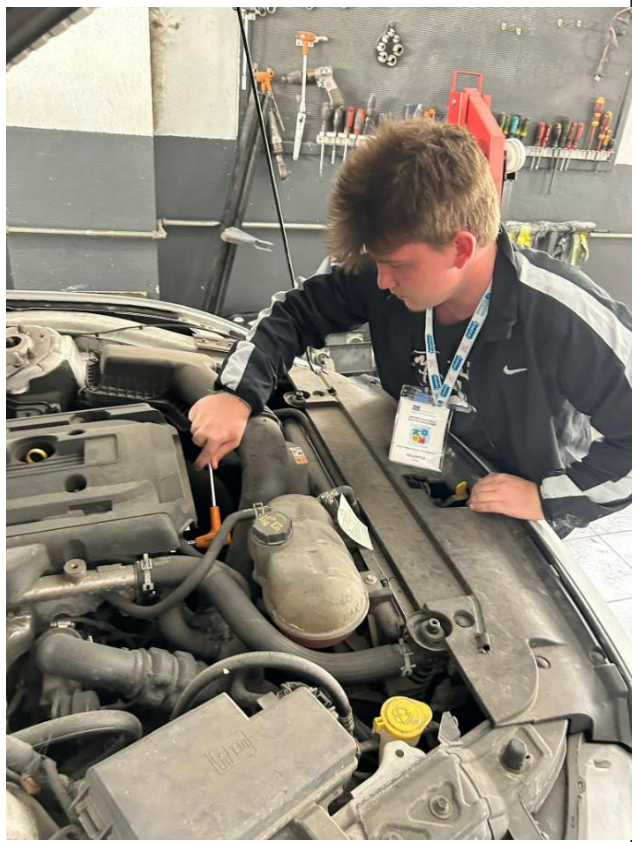


Opiniile Beneficiarilor

"Practica mi-a aratat ca diagnoza electronica este ca un puzzle, unde trebuie sa corelezi codurile de eroare cu simptomele reale ale masinii."

Udrea Ionut Valentin, elev in clasa a-XI-a H : Tehnician intretinere si reparatii

Stagiul in service a fost extrem de interesant pentru mine, mai ales ca am avut ocazia sa asist la procesele de diagnoza auto si sa vad cum se folosesc testerele dedicate. Am invatat cum se scaneaza modulele electronice ale masinii, cum se interpreteaza erorile afisate pe ecran si cat de important este sa verifici parametrii in timp real pentru a gasi sursa exacta a unei defectiuni. A fost o experienta grozava care mi-a aratat ca mecanica moderna depinde foarte mult de tehnologie si de logica.



Pe plan cultural, deplasarea a fost ocazia perfecta sa iesim din rutina zilnica si sa vedem locuri cu totul noi. Mi-a placut mult arhitectura orasului si cat de linistiti si calzi sunt oamenii de acolo, primindu-ne mereu cu zambetul pe buze. Faptul ca am fost cazat si am impartit toate aceste momente cu colegul meu de banca si cu restul grupului ne-a ajutat sa ne distram copios si sa ne intoarcem cu amintiri

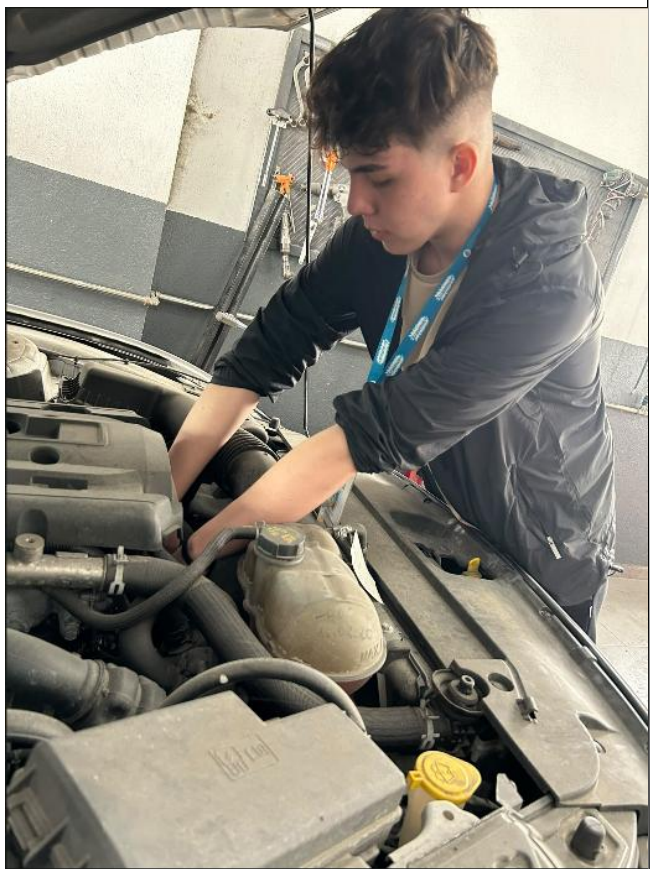


Opiniile Beneficiarilor

"In service am inteles ca la sistemul de franare nu exista loc de compromisuri, fiecare placuta si disc trebuind montate cu o precizie milimetrica."

Stanciu Ionut Adrian, elev in clasa a-XI-a H : Tehnician intretinere si reparatii

Stagiul de practica mi-a oferit sansa sa lucrez la elemente esentiale de siguranta ale autovehiculelor. Am asistat si am ajutat la verificarea sistemelor de franare, la inlocuirea consumabilelor uzate si la inspectarea articulatiilor de la directie. Mecanicii de acolo mi-au explicat cum se monteaza corect componentele noi si cat de important este sa cureti perfect fuzeta si etrierul inainte de asamblare pentru a evita zgomotele sau uzura prematura.



Pe plan cultural si social, cel mai mult mi-a placut atmosfera din interiorul grupului nostru de colegi. Dupa orele de munca, obisnuiam sa ne adunam in spatiile comune ca sa povestim cum ne-a mers ziua in service, sa organizam seri de jocuri si sa ne distram copios impreuna. Aceasta deplasare ne-a ajutat sa devenim mult mai uniti, sa ne cunoastem mai bine si sa legam prietenii solide care vor ramane cu siguranta si dupa terminarea liceului.



Opiniile Beneficiarilor

"In service am inteles ca sistemul de transmisie cere o aliniere perfecta si ca fiecare piesa trebuie verificata cu atentie inainte de montaj."

Zaman Daniel Nicusor Adrian, elev in clasa a-XI-a G : Tehnician Mecatronist

Stagiul de practica mi-a oferit oportunitatea sa vad cum se intervine la ansamblurile mari ale masinii, cum ar fi cutia de viteze sau kitul de ambreiaj. Am ajutat la demontarea componentelor uzate si am invatat cum se curata si cum se ung corect elementele de transmisie pentru a asigura o functionare lina. Mecanicii de acolo au avut multa rabdare si mi-au aratat ca o reparatie facuta ca la carte scuteste clientul de vizite repetate in service.



Pentru mine, cel mai tare moment din timpul liber a fost ziua in care am mers sa vizitam stadionul celor de la Benfica, fiind impresionant sa vad o arena atat de uriasa de aproape. O alta amintire foarte frumoasa a fost la cazare, unde ne-am uitat la un meci important la televizor, comentand fazele si campionatul, fiind o experienta excelenta care m-a ajutat sa ma deconectez si sa ma distrez alaturi de colegi.



Opiniile Beneficiarilor

"O experienta care m-a ajutat sa cresc"

Anghel Alexandra Maria, eleva in clasa a-XI-a G : Tehnician Mecatronist

"In cadrul stagiului de practica am avut ocazia sa imi dezvolt abilitatile profesionale si sa aplic cunostintele dobandite la scoala.

Am invatat sa fiu mai responsabila, atenta si organizata, sa lucrez in echipa si sa ma adaptez unui mediu profesional nou."



"Am descoperit locuri noi, cultura portugheza si am trait experiente pe care le voi pastra cu drag.

In Lisabona am vizitat mai multe obiective turistice care iti taiau respiratia instant si am fost placut impresionata de frumusetea Portugaliei in general"

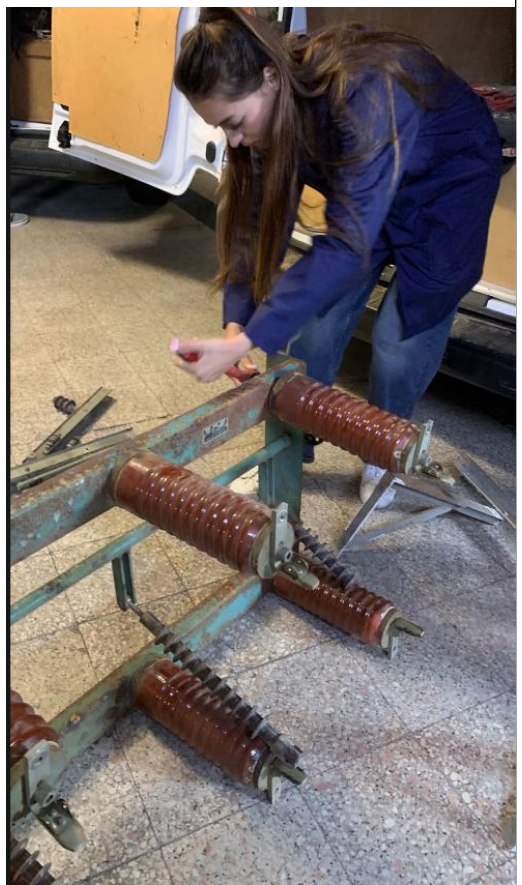


Opiniile Beneficiarilor

„3 săptămâni de învățare, experiențe și noi perspective!”

Dinu Valentina Elena, eleva in clasa a-XI-a G : Tehnician Mecatronist

“Am avut ocazia sa vad si sa lucrez cu echipamente si instalatii tehnice specifice mecatronicii. Am invatat cum sunt organizate activitatile practice, cat de importanta este siguranta la locul de munca si cum se folosesc corect componentele tehnice.”



In afara programului de lucru am avut ocazia sa descopar si frumusetile Portugaliei: Lisabona, Sintra, Cascais si plajele de pe coasta. Am vizitat obiective turistice importante, am gustat din bucataria locala si am trait atmosfera unica a oraselor portugheze.



Opiniile Beneficiarilor

"O suflanta termica si cateva tuburi termocontractabile bine aplicate fac diferenta intre un circuit sigur si o defectiune majora."

Radu Luca Gabriel, elev in clasa a-XI-a I: Tehnician in Instalatii Electrice

Stagiul de practica de la profilul electric a fost o experienta tehnica excelenta, care m-a ajutat sa trec de la schemele din clasa la instalatii reale de joasa tensiune. Am lucrat direct in depozitul tehnic cu organizarea materialelor si m-am ocupat de pregatirea conductorilor prin dimensionarea si desfasurarea cablurilor de pe tamburi. Cel mai mult mi-a placut ca am fost lasat sa fac conexiuni reale si sa folosesc suflantele cu aer cald pentru izolarea circuitelor cu tuburi termocontractabile, lucruri care mi-au dezvoltat precizia si siguranta in executie.



Pe plan cultural, cel mai memorabil moment din timpul liber a fost vizita la stadionul celor de la Benfica, fiind extrem de impresionat de cat de uriasa si moderna este intreaga arena sportiva. In restul timpului de dupa program, mi-a placut mult sa ma plimb pe stradutele lor vechi, sa descopar arhitectura locala si sa simt atmosfera relaxata a orasului, fiind o oportunitate grozava sa calatoresc si sa raman cu niste amintiri minunate alaturi de colegi.

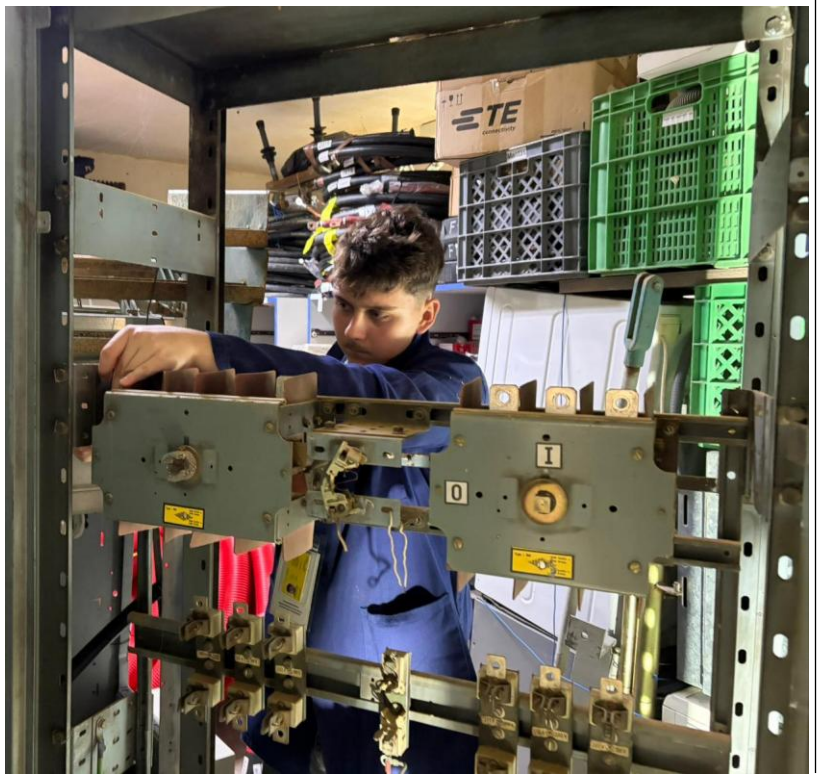


Opiniile Beneficiarilor

"Masurarea tensiunii si verificarea fiecarui circuit inainte de punerea sub tensiune blocheaza din start orice eroare tehnica."

Bucur Rares Ionut, elev in clasa a-XI-a I : Tehnician in Instalatii Electrice

Orele petrecute printre circuite si cabluri destinate retelelor interioare mi-au dat ocazia sa vad cum se lucreaza la un nivel inalt in acest domeniu. M-am ocupat de sortarea materialelor in depozitul tehnic si de pregatirea conductorilor, desfasurand si masurand firele direct de pe tamburii mari. Partea cea mai interactiva a fost utilizarea suflantelor cu aer cald pentru izolarea conexiunilor prin tuburi termocontractabile, o tehnica de finete unde precizia miscarilor este esentiala pentru ca lucrarea sa fie sigura.



Vizita la stadionul celor de la Benfica ramane reperul intregii deplasari, fiind impresionant sa vezi o arena de un asemenea calibru. Dupa-amiezile libere au fost perfecte pentru plimbari lungi pe strazi, descoperirea arhitecturii locale si integrarea in ritmul lor relaxat de viata, momente care ne-au oferit amintiri excelente ca grup.



Opiniile Beneficiarilor

"Traseele electrice prinse direct pe perete si firele reale transforma schemele abstracte din manuale intr-o meserie adevarata."

Paun Andrei Ionut Mihai, elev in clasa a XI-a G : Tehnician mecatronist

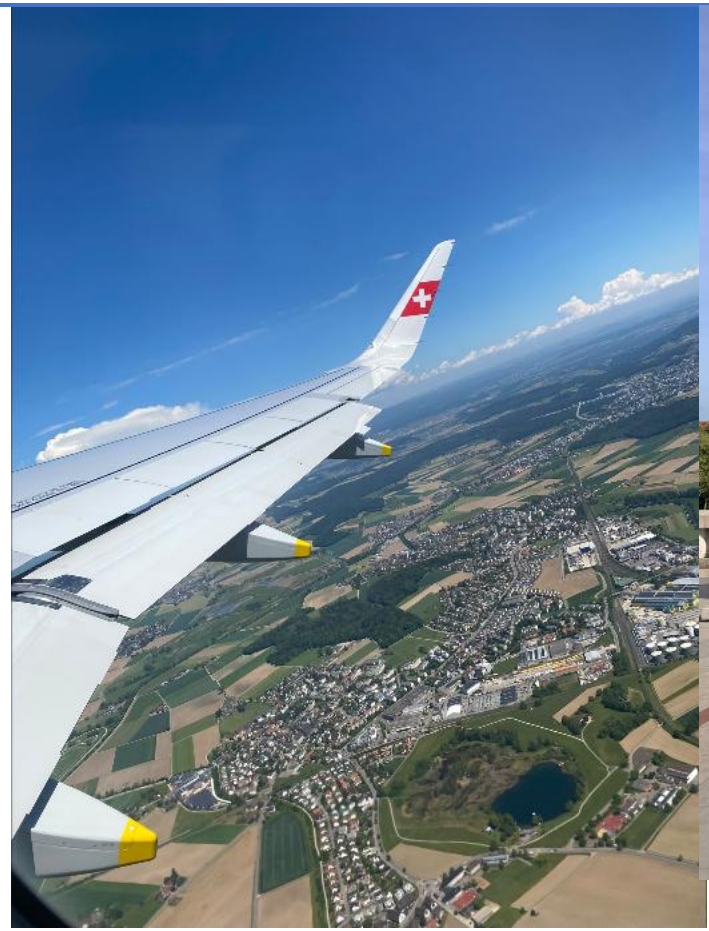
Am avutnocazia sa vad cum se lucreaza la un nivel inalt in acest domeniu. M-am ocupat de sortarea materialelor in depozitul tehnic si de pregatirea conductorilor, desfasurand si masurand firele direct de pe tamburii mari. Partea cea mai interactiva a fost utilizarea suflantelor cu aer cald pentru izolarea conexiunilor prin tuburi termocontractabile, o tehnica de finete unde precizia miscarilor este esentiala pentru ca lucrarea sa fie sigura.



Timpul liber de dupa program a fost perfect pentru plimbari lungi pe strazi, descoperirea arhitecturii locale si integrarea in ritmul lor relaxat de viata. Cel mai mult mi-a placut sa explorez micile piete urbane si sa observ obiceiurile zilnice ale oamenilor de acolo, fiind o oportunitate grozava sa calatoresc si sa raman cu niste amintiri excelente alaturi de colegi.



Proiectul prin ochii nostri







Va Urma...

Evaluare finala: Impact, recomandari si aprecieri

- Rezultate si Evolutie Profesionala

Aceasta mobilitate internationala a adus imbunatatiri reale in pregatirea noastra si ne-a oferit o perspectiva mult mai clara asupra meseriei. Lucrul direct in service-uri, intr-un mediu complet nou, ne-a obligat sa fim mult mai responsabili, atenti la detalii si organizati cu timpul nostru. Pe langa consolidarea cunostintelor tehnice pe care le aveam deja, interactiunea zilnica cu colegii de practica de la agentii de practica respectivi ne-a ajutat sa comunicam mai usor si sa devenim mult mai siguri pe abilitatile noastre. Toata aceasta perioada ne-a oferit o viziune matura si practica, extrem de utila pentru viitoarea noastra cariera.

Perspective pentru viitorii participanti

Recomandam cu toata increderea participarea la aceasta mobilitate in cadrul programului Erasmus+. Consideram ca este un proiect extrem de eficient, care nu doar ca ne extinde cunoasterea pe plan profesional, dar ne dezvolta enorm si latura culturala prin interactiunea directa cu traditiile locale si cu un alt stil de viata. Este o oportunitate valoroasa pe care o recomandam ferm oricarui elev dornic sa isi schimbe perspectivele si sa creasca pe toate planurile

Obrigados/Multumim!

- Finalul celor trei saptamani in Portugalia este momentul in care ne exprimam recunostinta fata de toti cei care au facut posibila aceasta calatorie. Un rol esential in reusita noastra l-a avut organizatia ***Casa da Educação***, care ne-a asigurat conditii excelente si o primire foarte buna pe toata durata stagiului. De asemenea, apreciem enorm eforturile depuse de ***conducerea liceului nostru*** pentru deschiderea acestui drum profesional international. Multumiri speciale se indreapta si ***doamnelor profesoare:*** ***Enache Mihaela, Cirstea Silvia, Enache Silvia,*** a caror prezenta, atentie si indrumare ne-au oferit siguranta necesara si au transformat intreaga deplasare intr-o experienta memorabila.



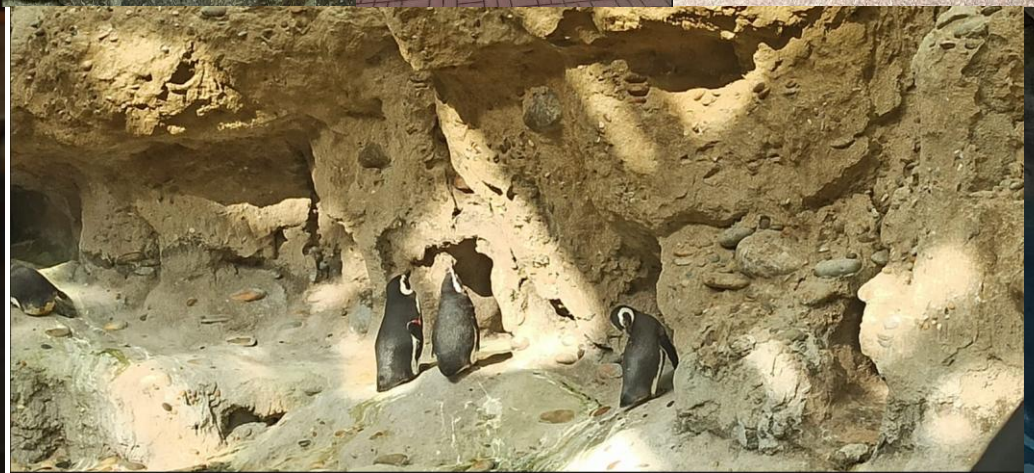
Abia acum incepe...














HEXACAMPEÃS
E PLURIBUS UNUM
S.L.B.

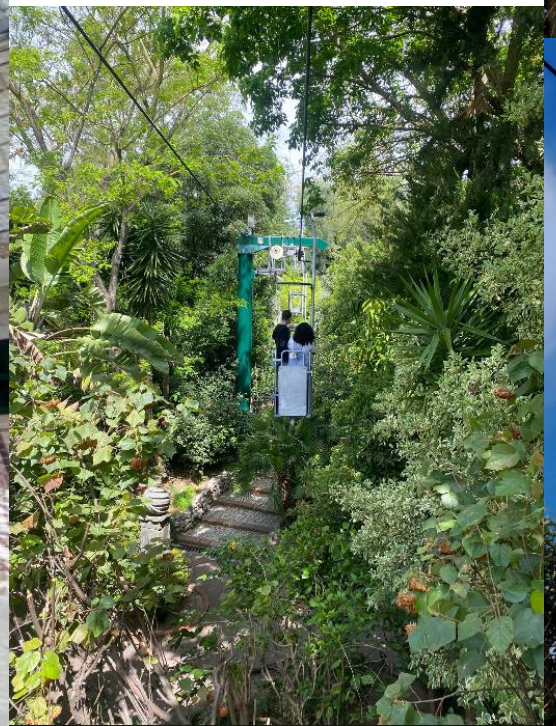

HEXACAMPEÃS
E PLURIBUS UNUM
S.L.B.






BAIXO CUSTO · RESPOSTA RÁPIDA
FÁCIL ACESSO · ELEVADA SATISFAÇÃO
FAMÍLIA


JARDIM
EMPOWER YOUR SKILLS,
BUILD UP YOUR FUTURE!



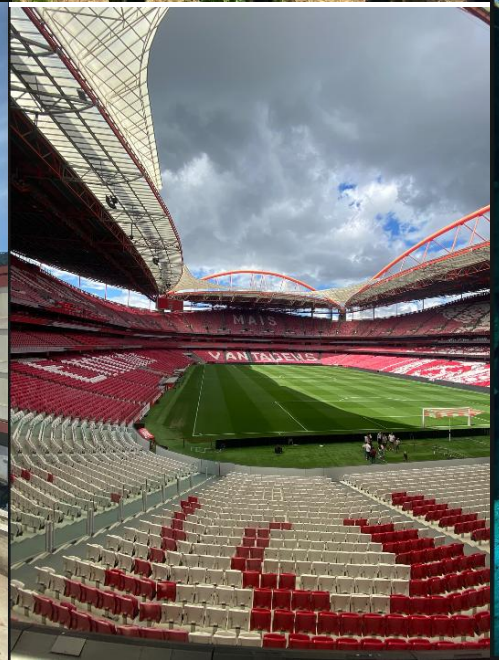
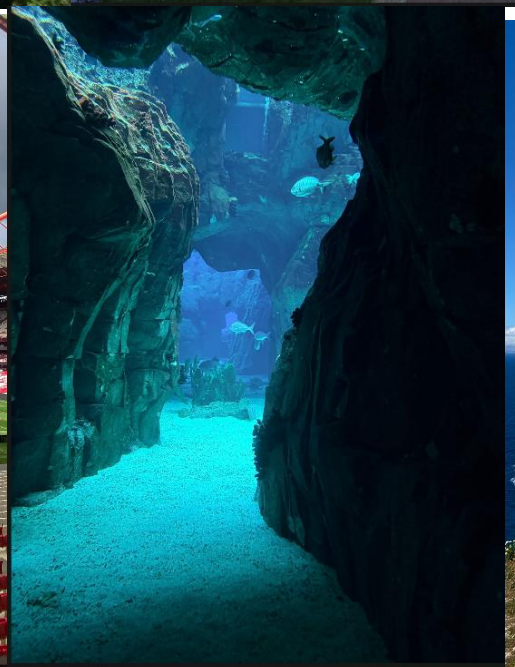


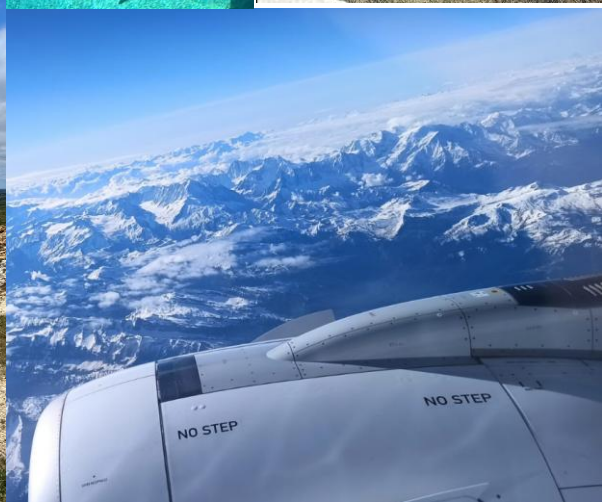









MAIS
VAN TAHERS




NO STEP
NO STEP